

ドライウエイトより血圧が大切

-食べないで痩せるより、しっかりちゃんと食べて下さい

元町HDクリニック 申 曾洙

ドライウエイト(目標体重)とは、
多数の指標から設定された、
透析後に目標とする仮の体重です。
体重は健常人も、かなり変動します。



血圧とは血管内の圧力です

-心臓から流れる血液が血管を押す力-

(1)心臓から送り出される血液の量(心拍出量)

(2)血管の硬さ(血管抵抗)



家庭血圧も測定して下さい

-血圧は高くても低くてもいけない-

(1)朝:起床後1時間以内、排尿後、朝の服薬前、座った姿勢で1-2分間安静にした後

(2)晩:就床前(飲酒や入浴の後)、座った姿勢で1-2分間安静にした後



ドライウエイトより血圧が大切

-ドライウエイトは、絶対の数字ではありません-

(1)ドライウエイト(目標体重)とは、血圧の変動など、多数の指標から設定された、透析後に目標とする仮の体重です。

(2)ドライウエイトよりも、血圧が大切です。

(3)ドライウエイトの、数字が先になってしまわないように、それよりも血圧の変動を気にかけて下さい。

血圧は高くても低くてもいけない