



# フットケアへの 取り組み

第23回元町HDクリニック談話会・懇親会

臨床検査 安岡真紀

## ★フットケアとは？



⇒患者さんの足を切斷から守るために  
足の病変が重症になる前に見つける

## ★なぜ、透析患者さんに



## フットケアが必要か？

⇒様々な理由で動脈硬化が起こりやすく、  
足切斷の危険性が高いため

# フットケアの現状

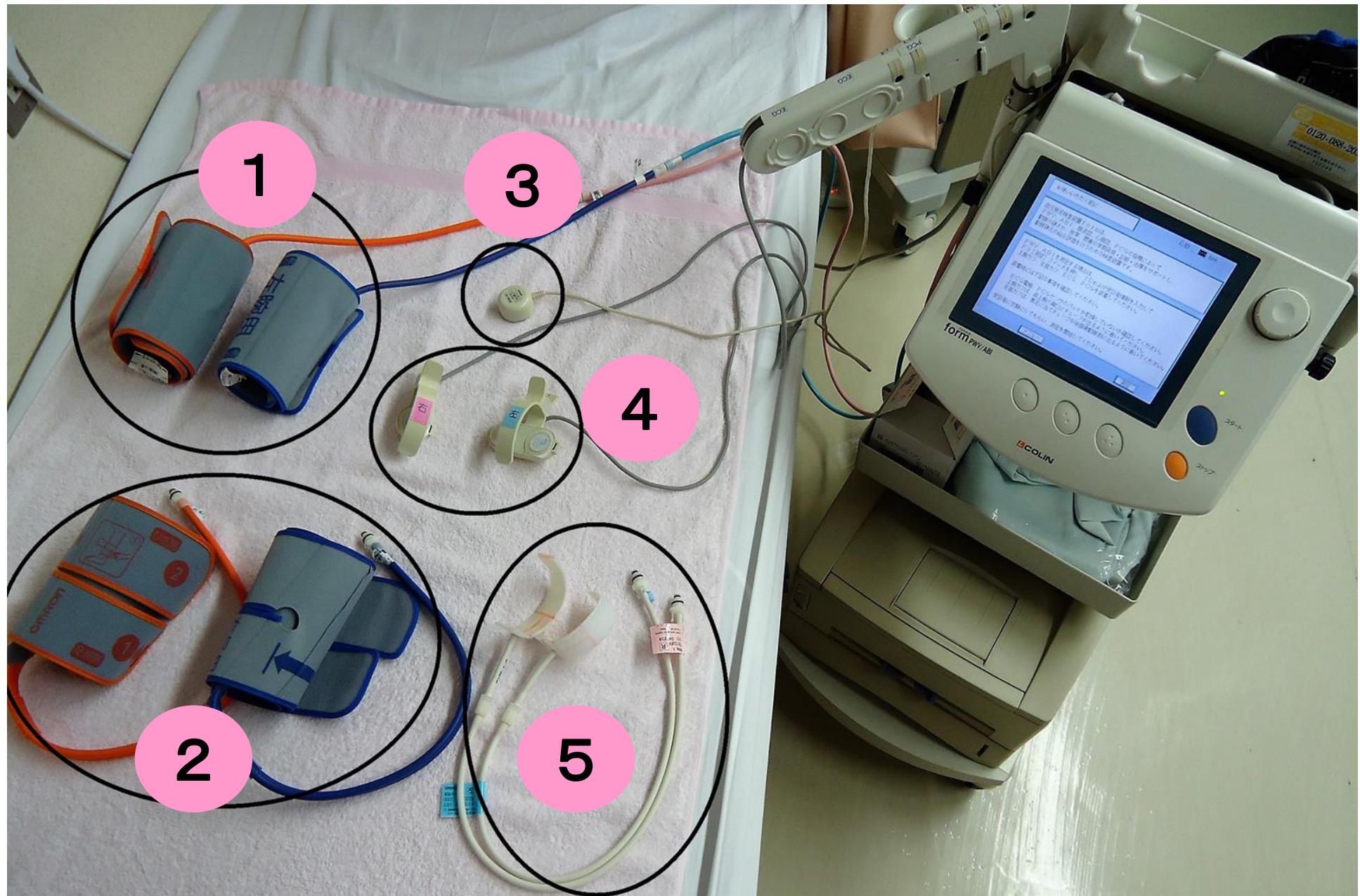
透析中に足を  
見せてもらっています  
必要な場合には、  
処置やケアを行います



りんしょう犬さん

ABI検査を行い、  
足の血液の流れが悪くなって  
いないかを見ています

# ABI検査とは？



# ABI検査とは？

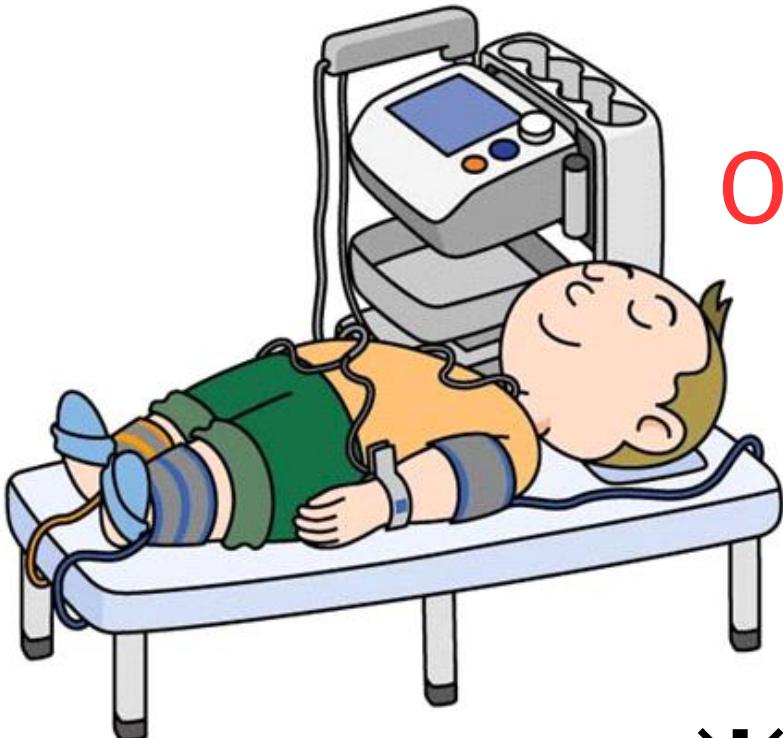
ABI=足首最高血圧÷腕最高血圧

正常 0.9~1.3

0.9未満、1.4以上は異常

※石灰化の影響により  
血圧が正しく測定できない  
場合がある

※0.7以下では専門病院での  
診察が必要



# 最後に…

フットケアはチームで行うものです。  
その中には患者さん自身も入ります。  
ご自身の足に興味を持つ事が大事です。

