



フットケアへの

取り組み



第23回元町HDクリニック談話会・懇親会

臨床検査 安岡真紀

★フットケアとは？



⇒患者さんの足を切断から守るために
足の病変が重症になる前に見つける

★なぜ、透析患者さんに フットケアが必要か？



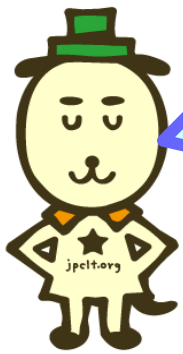
⇒様々な理由で動脈硬化が起こりやすく、
足切断の危険性が高いため

フットケアの現状

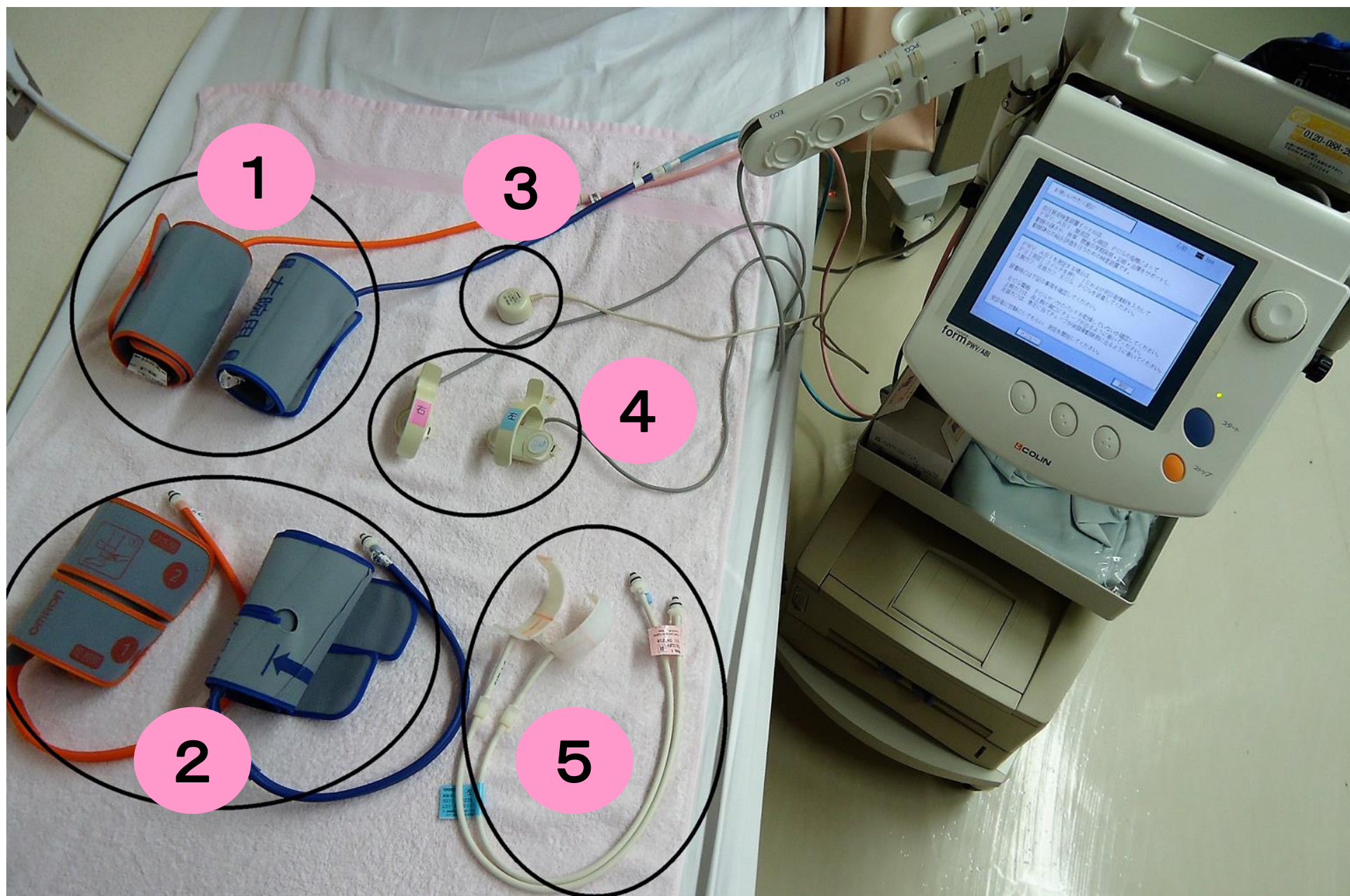
透析中に足を
見せてもらっています
必要な場合には、
処置やケアを行います



ABI検査を行い、
足の血液の流れが悪くなって
いないかを見ています



ABI検査とは？



ABI検査とは？

ABI = 足首最高血圧 ÷ 腕最高血圧

正常 0.9 ~ 1.3

0.9未満、1.4以上は異常

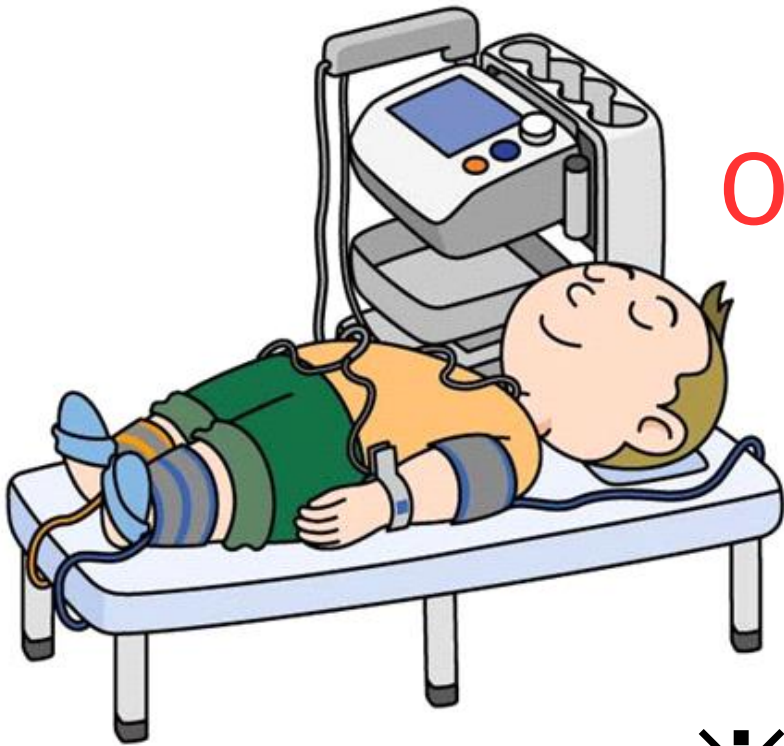
※石灰化の影響により

血圧が正しく測定できない

場合がある

※0.7以下では専門病院での

診察が必要



最後に...

フットケアはチームで行うものです。
その中には患者さん自身も入ります。
ご自身の足に興味を持つ事が大事です。

